Η πρώτη οργανωμένη κατάβαση στους καταρράκτες της «Γκρεμισμένης» στο Λογγό Ηλείας

**Συναρπαστική εμπειρία**
**σε ένα εντυπωσιακό τοπίο!**

**Μια ξεχωριστή στιγμή έζησε το χωριό του Λογγού Δήμου Ανδρίτσαινας-Κρεστένων, την Κυριακή 15 Νοεμβρίου, καθώς η ειδική ομάδα ορειβασίας Extreme Tours επισκέφθηκε τους εντυπωσιακούς καταρράκτες στη θέση «Γκρεμισμένη», πραγματοποιώντας την πρώτη οργανωμένη κατάβαση και ασφάλιση του σημείου.**

Το φαράγγι, που πήρε το χαρακτηριστικό όνομα «Γκρεμισμένη» ακριβώς από το απότομο, κατακόρυφο ανάγλυφο του βράχου απ' όπου κατεβαίνει ορμητικά το ρέμα, κρύβει τέσσερις διαδοχικούς καταρράκτες με τον μεγαλύτερο να φτάνει τα 22 μέτρα.

Οι έμπειροι ορειβάτες κατέβηκαν τους κατακόρυφους βράχους της χαράδρας, αναδεικνύοντας όλη τη μαγεία αυτού του άγνωστου θησαυρού της Ηλειακής φύσης.

Εκ μέρους του Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Λογγού και του προέδρου της Δ.Κ. Βρεστού κ.Νικόλαου Κλωνάρη, εκφράζονται θερμές ευχαριστίες στην ομάδα της Extremes Tours για την εξαιρετική πρωτοβουλία και τη συμβολή της στην ανάδειξη της φυσικής ομορφιάς της περιοχής, καθώς και σε όλους όσοι βοήθησαν στην επιτυχή πραγματοποίηση αυτής της δράσης.

## Ο καταρράκτης

Ο ιδιαίτερου φυσικού κάλλους καταρράκτης της «Γκρεμισμένης» (ή καταρράκτης στη θέση

Γκρεμισμένη) είναι ένας από τους λιγότερο γνωστούς, τοπικούς υδάτινους σχηματισμούς της ημιορεινής Ηλείας, στα όρια μεταξύ του Δήμου Ζαχάρως (Χρυσοχώρι) και του Δήμου Ανδρίτσαινας-ΚρεστένωνΚρεστένων (Δ/Δ Βρεστού - συνοικισμός Λογγού).

**Βασικά Χαρακτηριστικά του είναι τα εξής:**

Πρόσβαση

• Η Τοπωνυμία «Γκρεμισμένη»: Στην τοπική ναυτική και ορεινή παράδοση της Πελοποννήσου, το τοπωνύμιο «Γκρεμισμένη» ή «Γκρεμισμένος» δίνεται σχεδόν πάντα σε τοποθεσίες με έντονη σαθρότητα, απότομους γκρεμούς ή ιστορικό κατολισθήσεων. Στη συγκεκριμένη χαράδρα μεταξύ Χρυσοχωρίου και Λογγού, το όνομα περιγράφει την άγρια γεωμορφολογία του βράχινου ανάγλυφου από όπου αποκόπτεται το ρέμα, δίνοντας την αίσθηση του «γκρεμισμένου» τοπίου.

• Τοπική Μνήμη: Για τους ντόπιους των γύρω χωριών, η «Γκρεμισμένη» ήταν ένα σημείο απρόσιτο και επιβλητικό, συνδεδεμένο κυρίως με την υλοτομία, την κτηνοτροφία στα πλάγια ή τους μύθους για τα «περάσματα» του νερού τις περιόδους μεγάλων καταιγίδων.

• Τοποθεσία: Βρίσκεται στη χαράδρα/ρέμα που διατρέχει την περιοχή ανάμεσα στο Χρυσοχώρι και το χωριό Λογγός, μέσα σε ένα τοπίο με πυκνή άγρια βλάστηση και απόκρημνους βράχους.

• Μορφολογία: Ονομάζεται «Γκρεμισμένη» ακριβώς λόγω του απότομου, κατακόρυφου ανάγλυφου του

βράχου από τον οποίο κατεβαίνει το ρέμα. Η ροή του νερού εξαρτάται άμεσα από τις εποχικές βροχοπτώσεις (είναι κυρίως χειμερινής και ανοιξιάτικης ροής).
• Προσβασιμότητα: Πρόκειται για οργανωμένο ή τουριστικά αξιοποιημένο πεδίο με 4 ασφαλισμένους καταρράκτες με τον μεγαλύτερο να φτάνει τα 22μ. Η προσέγγιση στο ρεματικό πεδίο γίνεται μέσω ασφάλτινου δρόμου που φτάνει κοντά στο ρέμα και στη συνέχεια απαιτείται κατάβαση/πεζοπορία εκτός μονοπατιού μέσα στην κοίτη και γνώση τεχνικών canyoning.
Πρόκειται για έναν πολύ τοπικό "κρυμμένο" σχηματισμό, ο οποίος δεν περιλαμβάνεται στους κλασικούς πεζοπορικούς οδηγούς της Ηλείας (όπως οι καταρράκτες της Νέδας ή της Νεμούτας).